



Coordinamento Tecnico Canoa Sprint

Aggiornamento Attività Canoa Sprint 2026

Roma, 8 GENNAIO 2026

Aggiornamento Test Societari/Territoriali

RELATORI: Stefano Grillo – Andrea Lilliu

Agenda

- **Riepilogo Partecipazione 1^ Fase Societaria/Regionale**
- **Revisione 2^ Fase Test Societari e Territoriali – Criteri di partecipazione**
- **Assegnazione Punteggi Ranking List**
- **Winter Challenge**
- **Calendario Attività gennaio-marzo 2026**
- **Criteri Selettivi Partecipazione alle Selezioni Ragazzi-Junior**

Riepilogo 1^ Prova Test Societari – Novembre 2025

[illegible]

Revisione Attività Invernale Gennaio-Febbraio 2026

A seguito della grande partecipazione di Società ed atleti alla 1^a fase di Test Societari e Territoriali previsti nel programma di attività invernale, al fine di migliorare quanto proposto ed in funzione delle Ranking List che verranno stilate per la partecipazione alle Prove Selettive **Junior-Ragazzi** di giugno 2026 si propone quanto segue:

- I Test Societari di gennaio saranno considerati selettivi per la successiva partecipazione ai Test Territoriali;
- Potrà partecipare ai Test Territoriali ogni atleta che rientrerà nel primo 60% della propria classifica territoriale per le categorie Ragazzi e Junior, il 50% per la categoria Senior (Nord Ovest – Nord Est – Centro Sud – Isola 1 – Isola 2), sulla base del Test 8' Pagaierometro. Tutti i Test Societari proposti saranno comunque obbligatori da svolgere;
- Per le atlete del settore Canadese Femminile non ci saranno restrizioni alla partecipazione ai Test Territoriali, purché abbiano svolto i precedenti Test Societari;
- Per facilitare lo svolgimento dei Test Territoriali, verranno effettuati solo test in barca. I test a terra dovranno essere svolti tutti durante i Test Societari;
- Sarà cura dei Comitati Regionali e dei loro tecnici incaricati organizzare lo svolgimento dei Test Territoriali, che dovranno seguire le indicazioni date dallo Staff Tecnico Federale.

Test Societari (obbligatori per ammissione Test territoriali e Fase Regionale Winter Challenge)

- 1 da 8 minuti massimale al Pagaierometro **(Dansprint)** per Kayak;
- 1 da 8 minuti massimale in barca per Canadese;
- 1 da 100 metri massimale al Pagaierometro **(Dansprint)** da lanciato;
- 1 da 100 metri massimale in barca per Canadese **da fermo**;
- 1000 metri di Corsa;
- Trazioni alla Sbarra, numero massimo ripetizioni che un'atleta riesce ad eseguire senza mollare la presa (Tutorial per esecuzione esercizio).
- Salto in lungo da fermo (Tutorial per esecuzione esercizio);
- Lancio da seduto della palla medica (2 mani). (Tutorial per esecuzione esercizio)

Test Territoriali (obbligatori e validi per la Ranking list 2026):

- 1 da 2000 metri massimale in kayak/canadese **(1000 mt – giro di boa – 1000 mt)**;
- 1 da 100 metri massimale in kayak/canadese **da fermo**;
- 1 da 500 metri in kayak/canadese.
 - Modalità di esecuzione kayak: 100 colpi (+/- 5 colpi) **da fermo. Si richiede il conteggio dei colpi totali.**
 - Modalità di esecuzione canadese: 40 colpi (+/- 2colpi) **da fermo. Si richiede il conteggio dei colpi totali.**

Attività Winter Challenge:

- Fase Nazionale distanza 500mt (Seguirà Circolare apposita)
- Qualificazione alla Fase Nazionale attraverso i Test Societari (Test 8' Ergometro)

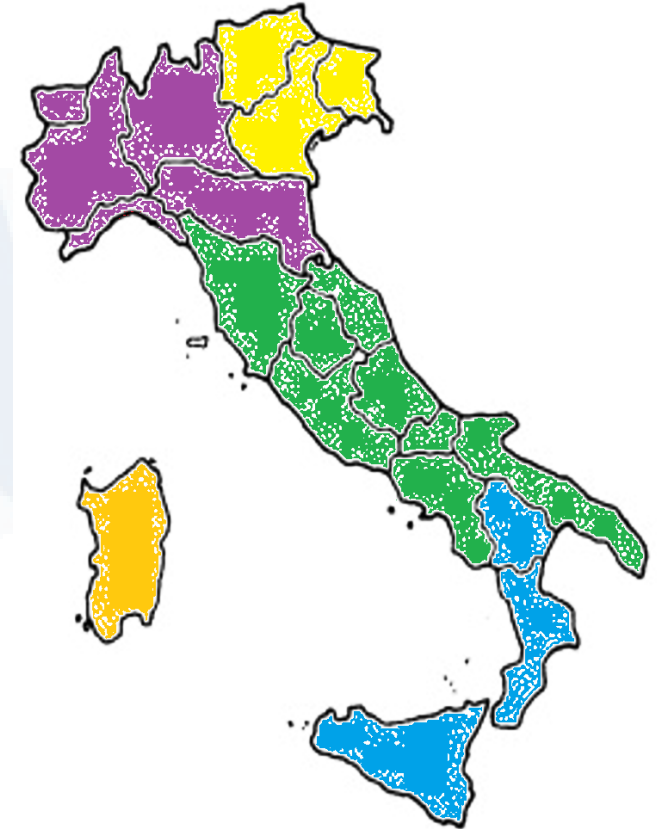
Modello Tabella Punteggio Ranking

- I risultati dei Test Territoriali determineranno le Ranking List per ogni categoria;
- I punteggi per la prova dei 500 mt in barca saranno assegnati calcolando il coefficiente Tempo/Colpi, così da normalizzare il valore delle singole prestazioni;
- La classifica per ogni attività svolta viene stilata su base nazionale;
- I punteggi verranno ponderati in base alle categorie, tenendo conto degli obiettivi motori più rilevanti per ciascuna di esse.
- La fase Nazionale del Winter Challenge assegnerà ulteriori punteggi agli atleti per la Ranking List.

Suddivisione Territorio

Aree-Raggruppamenti Territoriali

- **Nord-Ovest:** Piemonte-Valle d'Aosta-Lombardia-Liguria-Emilia Romagna
- **Nord-Est:** Trentino Alto Adige-Friuli Venezia Giulia-Veneto
- **Centro-Sud:** Toscana-Marche-Lazio-Campania-Puglia-Umbria-Molise
- **Isole 1:** Sicilia-Calabria
- **Isole 2:** Sardegna



2° Test Territoriale - Punteggio per prova (valore massimo 100)			
Categoria	Test in Kayak/Canadese		
	100 metri	500 metri	2000 metri
Ragazzi	15	30	55
Junior	20	30	50
Senior	20	35	45

Totale: 100 Punti

Criteri di assegnazione del punteggio

- Nei test con punteggio massimo fino a 20 punti, l'atleta che realizza la miglior prestazione ottiene il punteggio massimo previsto. Al secondo classificato viene assegnato un punteggio inferiore di 2 unità rispetto al massimo, mentre a partire dal terzo classificato il punteggio decresce di 1 punto per ogni posizionamento successivo, fino a raggiungere il punteggio minimo previsto per quella prova.
- Nei Test con punteggio massimo superiore o uguale 30 punti, l'atleta che realizza la migliore prestazione ottiene il punteggio massimo previsto. Al secondo classificato viene assegnato un punteggio inferiore di 5 unità rispetto al massimo, mentre a partire dal terzo classificato il punteggio decresce di 1 punto per ogni posizionamento successivo, fino a raggiungere il punteggio minimo previsto per quella prova.
- Nella Winter Challenge all'atleta vincitore della gara ottiene il punteggio massimo previsto. Al secondo classificato viene assegnato un punteggio inferiore di 2 unità rispetto al massimo, mentre a partire dal terzo classificato il punteggio decresce di 1 punto per ogni posizionamento successivo, fino a raggiungere il punteggio minimo previsto per quella prova.
- Il Coordinamento Tecnico si riserva di poter convocare i primi tre classificati di ogni Area-Raggruppamento Territoriale ove mai riscontrasse delle condizioni di necessità.

Riassumendo

Test con punteggio massimo fino a 20 punti

1° classificato: ottiene il punteggio massimo.

2° classificato: riceve 2 punti in meno rispetto al punteggio massimo.

Dal 3° classificato in poi: il punteggio decresce di 1 punto per ogni posizione, fino al minimo previsto.

Test con punteggio massimo ≥ 30 punti

1° classificato: ottiene il punteggio massimo.

2° classificato: riceve 5 punti in meno rispetto al punteggio massimo.

Dal 3° classificato in poi: il punteggio decresce di 1 punto per ogni posizione, fino al minimo previsto.

Winter Challenge

1° classificato: ottiene il punteggio massimo.

2° classificato: riceve 2 punti in meno rispetto al punteggio massimo.

Dal 3° classificato in poi: il punteggio decresce di 1 punto per ogni posizione, fino al minimo previsto.

Stima partecipazione 2° Test Territoriale

RAGGRUPPAMENTO	TOTALE SOCIETA'	TOTALE ATLETI	RAGAZZI				JUNIOR				SENIOR			
			KM	KF	CM	CF	KM	KF	CM	CF	KM	KF	CM	CF
NORD-OVEST (PIEMONTE-VALLE D'AOSTA-LIGURIA-LOMBARDIA-EMILIA)		157	36	19	5	1	38	13	6	4	23	8	4	2
NORD-EST (FRIULIA-TRENTINO-VENETO)		121	33	22	4	2	25	13	2	2	13	2	3	2
CENTRO-SUD (TOSCANA-LAZIO-MARCHE-PUGLIA-UMBRIA-MOLISE-CAMPANIA)		99	30	12	3	1	19	6	3	0	15	7	4	1
ISOLA 1 (SICILIA-CALABRIA)		20	5	2	1	0	6	3	0	0	2	0	0	0
ISOLA 2 (SARDEGNA)		14	1	4	0	0	2	2	0	1	2	1	2	0
		411	106	59	13	4	89	37	11	7	54	17	12	4

Partecipazione alle Gare di Selezione Junior/Ragazzi:

- Al termine dei Test Territoriali verranno formalizzate le Ranking list per le specialità KM-KF-CM-CF delle categorie Ragazzi e Junior.
- Gli atleti che non rientreranno tra i selezionati potranno partecipare alla Gara Nazionale di Mantova 6-7 giugno 2026 in barca singola a loro riservata; tale gara verrà considerata valutativa dallo Staff Tecnico e messa a confronto con i risultati della Gara di Selezione che si svolgerà nello stesso luogo e nella stessa data. Saranno presi in considerazione, per eventuali prove valutative durante il raduno pre-mondiale, risultati di rilievo nel K1-C1 500-1000 Maschile, K1-C1 500 Femminile.
- Al fine di non escludere dalla Selezione Junior i migliori atleti/e della cat. Ragazzi, saranno concesse delle Wild Card di partecipazione ai primi 5 classificati del K1-C1 500-1000 Maschile, K1-C1 500 Femminile in occasione della gara Nazionale del 18-19 aprile 2026.

Riassumendo

N° Atleti qualificati alle Selezioni in Barca Singola (Wild Card Junior per n° 5 cat. Ragazzi/e)				
Categoria	Kayak M	Kayak F	Canadese M	Canadese F
Junior	54+5	40+5	22+5	13+5
Ragazzi	54	40	24	18

Calendario attività Gennaio-Marzo 2026

- **Dall'11 al 18 gennaio 2026:** **2° Test Societario**
(valido per ammissione a fase Territoriale)
- **7-8 febbraio 2026:** **Fase Nazionale Winter Challenge**
- **Dall'8 al 22 febbraio 2026:** **2° Test Territoriale**
(valido per Ranking)
- **Dal 2 al 5 marzo 2026:** **1° Raduno Nazionale Under 23**
- **Dal 5 all'8 marzo 2026:** **2° Raduno Nazionale Junior**



Grazie per l'attenzione